



Жизнь под руководством опытного духовного отца — могущественный способ убивать страсти и востекать к чистоте.

Под руководством наставника приобретается опытность в рассуждении своих помыслов и поступков. При этом можно избежать опасности заблудиться или пасть, встречая предостерегающий совет. Откровением помыслов духовному отцу отсекается самый корень страстей, а именно — самость, самолюбие (эгоизм). Ведущий самостоятельно борьбу со страстями все же ведет ее сам и, таким образом, даже тогда, когда действует против самости, некоторым образом питает ее. При руководителе же наше эгоистическое «я» решительно исчезает в его воле, а вместе с этим теряют свою опору и все страсти, потому и легче их побороть. При полном послушании наставнику-духовнику происходит ломка своей воли, смиряется своеумие и самолюбие, от которых происходят все страсти. Подвиг истинного (полного) послушания подвижники приравнивают к бескровному мученичеству. Через послушание ученик приучается к самообладанию и самоотречению, приобретает силу воли в борьбе со страстями; он быстро преуспевает в самопознании и очищении от грехов и страстей, в добром подвиге совершенствования.

Это — обязанности со стороны ученика. Со своей стороны духовный отец дает ученику решительное уверение о спасении его души, берет на себя ответ за его духовную жизнь и спасение перед Страшным Судом Божиим. Такое великое обещание и такую великую ответственность духовный отец берет на себя под условием решительного, охотного и беспрекословного и от всего сердца исполнения учеником всех заповедей отца, как Божиих. Вследствие этого между ними образуется сердечный духовный союз, союз духовной любви, когда отец и душу свою готов положить за спасение окормляемого.